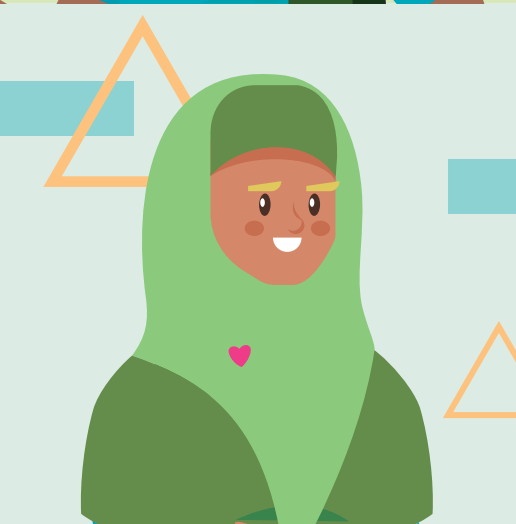






دليل منع العنف الجنسي للنساء المهاجرات

© Asociación Mujeres Opañel، الطبعة الثالثة، لسنة - 2023

تحرير: Asociación Mujeres Opañel

بدعم من المديرية العامة للاهتمام الإنساني والإدماج الاجتماعي

المقر الاجتماعي: Plaza de Cantoria, 2 bajo - 28019 Madrid

للهجرة التابعة لوزارة الإدماج والضمان الاجتماعي والهجرة ويشارك

الهاتف: 91 472 9540 / 8378

في تمويلها الصندوق الاجتماعي الأوروبي+.

amo@amo.org.es

www.amo.org.es

الطبعة الثالثة، لسنة DIWAP:

رشد مؤمل:

01. ما هو الشيء المشترك بين النساء المهاجرات؟ 04
02. ما هو العنف الجنسي؟ 07
- أ) التعريف
- ب) الأنواع (ابحث عن أمثلة قد تكون قريبة من الجمهور المستهدف)
03. بعض المفاهيم لمعرفة المزيد 11
04. العنف الجنسي ضد المهاجرات 14
- أ) عملية الترحيل
- ب) ثقافة الاغتصاب في النساء المهاجرات
- ت) الاتجار لأغراض الاستغلال الجنسي
- ث) تشويه الأعضاء التناسلية للإناث/الزواج القسري
- ج) نتائج وعواقب العنف الجنسي
05. ماذا يحدث في مكان العمل؟ 24
- أ) قطاع الرعاية
- ب) العاملات في القطاع الزراعي
06. وما العمل عندما يأتي العنف الجنسي من المقربين؟ 27
07. كيفية التصرف؟ 29
08. الموارد التي يجب أن ألتحق بها 31
09. المصادر 34

4



عوامل الخطر

- الرفض من المجتمع المتلقي .
- التحرش والتهميش.
- الاستبعاد الاجتماعي.
- الأحكام والقوالب النمطية.
- التمييز الثلاثي: بسبب كونها امرأة ومهاجرة ونقص الموارد.
- أنظمة الاضطهاد المتباينة: التحيز الجنسي، السيطرة الرجولية، الطبقة التغاير والعنصرية.
- التضليل والجهل .
- إنهاء العمل في الأنشطة المحفوفة بالمخاطر.
- الدعم الاجتماعي - الأسري.
- الافتقار إلى الإقامة الثابتة والظروف السكنية غير المرغوب فيها وغير الملائمة: الاكتظاظ، والتعايش القسري.

x

3



الأسباب التي تقودنا إلى الهجرة ...

- العوامل الكبرى:**
- الحالة الاقتصادية لبلد المنشأ
 - اللجوء السياسي.
 - صراعات الحرب.
 - الكوارث الطبيعية و/أو الإنسانية.

العوامل الصغرى:

- هجرة الأسرة.
- شبكات دعم في بلد المقصد.
- الهجرة الثقافية والتعليمية.

ليس من السهل العيش في مكان به ثقافة ولغة وعادات مختلفة. الهجرة بكثرة تواجه كمشكلة وليس كحل للاحتياجات الاجتماعية والاقتصادية، سواء من جانب الأشخاص الذين يهاجرون أو من جانب المجتمعات المرسلة والمستقبلة.

إن إدراك ظاهرة الهجرة بهذه الطريقة يقودنا إلى توليد مواقف الرفض والخوف، فضلاً عن التحيزات السلبية

1



الهجرة هي

حاجة وفعل يؤثران تأثيراً عميقاً على الفرد والأسرة والبيئة وجمعيات البث والاستقبال.

2



تنطوي على

على المستوى الفردي والأسري، التخلي عن نموذج واحد للحياة والهوية لدمج نموذج جديد.

على المستوى الاجتماعي، في كلا المجتمعين، ينطوي على تغييرات هيكلية في المجالين الاجتماعي والاقتصادي والسياسي



01

لسياق: ما الذي أواجهه عندما أهاجر؟

أحيان أخرى يفرون من الحروب أو الكوارث
الطبيعية أو الاضطهاد.

ولكن، لماذا نهاجر؟ ما هي دوافعنا للهجرة؟
ماذا نجد عندما نصل إلى بلد المقصد؟ ما هي
المخاطر التي أواجهها؟ وعلى ماذا تنطوي
عملية الهجرة لدينا؟

كان أسلوب البدو هو الطريقة المميزة لحياة
الإنسان لأكثر من مليون عام. على الرغم من أن
المجتمع قد رسخ نفسه بطريقة مستقرة
وثابتة، إلا أن الناس يستمرون في التحرك حول
الكوكب، ويبحثون أحيانا عن حياة أفضل، وفي

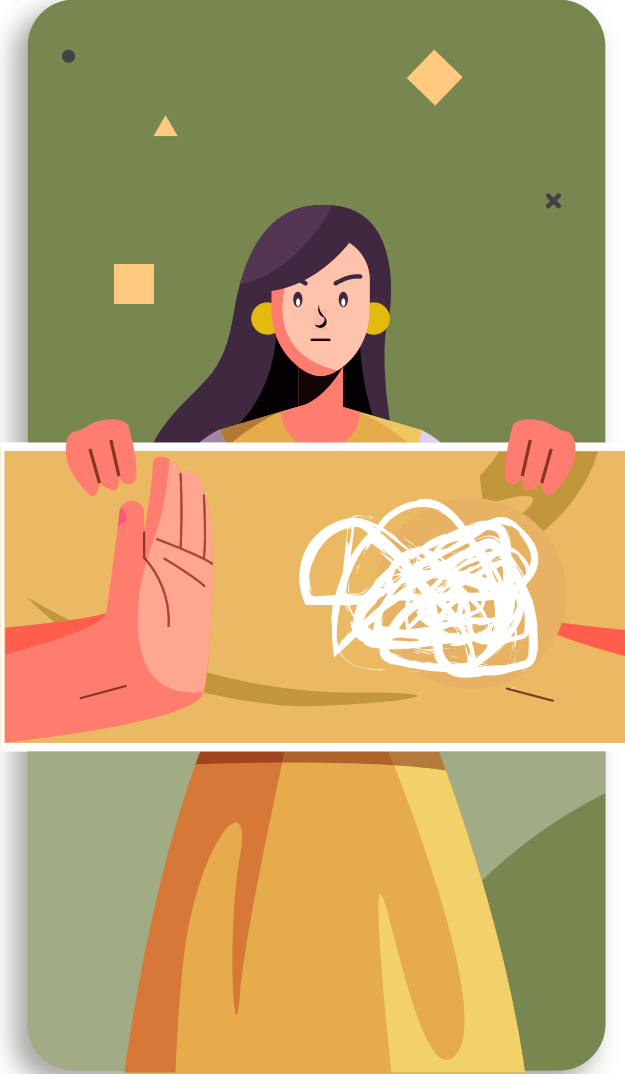
ما هو العنف الجنسي؟

(أ) لتعريف

يشمل العنف الجنسي مجموعة متنوعة من الأفعال. يشمل العنف الجنسي أي فعل جنسي يحدث ضد إرادة شخص آخر، عندما لا يعطي موافقته أو عندما لا يمكنه إعطاء الموافقة لأي سبب من الأسباب (كونه قاصراً، تحت تأثير الكحول أو المخدرات ...)، بغض النظر عن العلاقة مع الضحية والسياق الذي تحدث فيه في الحياة الخاصة أو العامة.

تعرف منظمة الصحة العالمية العنف الجنسي بأنه «أي فعل جنسي، أو محاولة إتمام فعل جنسي، أو تعليقات أو تطورات جنسية غير مرغوب فيها، أو إجراءات لتسويق النشاط الجنسي لشخص ما أو استخدامه بطريقة أخرى من خلال الإكراه من قبل شخص آخر، بغض النظر عن علاقة الأخير بالضحية، في أي «بيئة، بما في ذلك المنزل ومكان العمل.

يضع القانون الأساسي 2022/10 بشأن الضمان المتكامل للحرية الجنسية الموافقة في المركز، ويفهم العنف الجنسي على أنه أي فعل ذي طبيعة جنسية غير توافقية أو يحدد التطور الحر للحياة الجنسية في أي مجال عام أو خاص، بما في ذلك المجال الرقمي.





الحداد المرتبط بالهجرة

إنها الخسارة المتعددة والجسيمة للعلاقات مع البيئة المادية والاجتماعية والثقافية، بسبب الألم والإحباط من التوقعات التي تحدث بسبب حقيقة الانتقال من مكان به روابط عاطفية إلى مكان جديد، حيث من الضروري التكيف وتطوير روابط جديدة.

الحداد على المستقبل:

إنه الحداد على مجموعة التوقعات المستقبلية وعدم اليقين. يعاني منه بشكل رئيسي أولئك الأشخاص الذين لم يتمكنوا من تسوية أوضاعهم أو ليس لديهم استقرار اجتماعي اقتصادي، أو في حالة ضعف أو معرضون لخطر الاستبعاد الاجتماعي، مع تجارب محتملة لفشل مشروع الهجرة والخوف من الاعتراف به، أو الخوف أن تصبح حالتهم معروفة لدى أقاربهم في بلد المنشأ.

أحد الآثار الأكثر شيوعًا في عملية الهجرة هو التعب المعرفي والعاطفي، بدافع من الجهد المبذول من خلال الاضطرار إلى التصرف باستمرار بوعي وطواعية، بحثًا عن أفضل فهم للمفاتيح الثقافية والأدوار الموجودة في ثقافة الوجهة.

على الرغم من هجرة الرجال والنساء على حد سواء، إلا أن الهجرة ليست ظاهرة مستقلة عن

الجنس. ويختلف وضع المهاجرين من حيث القنوات القانونية للهجرة، والقطاعات التي يهاجرون إليها، والإساءات التي يقعون ضحايا لها، والعواقب التي يعانون منها نتيجة لذلك. إنهن يواجهن تمييزًا متعددًا على أساس الجنس، واختلال توازن سوق العمل، والانتشار العام للعنف القائم على النوع الاجتماعي، وتأنيث الفقر، من بين أمور أخرى.

والهجرة حقيقة اجتماعية استبعدت منها المهاجرات لفترة طويلة. كما أن الزيادة في النسبة المئوية للمهاجرات لا تفلت من عوامل الخطر والتمييز والعنف ضد المرأة، التي عانت منها أثناء عملية الهجرة وفي أماكن المقصد نفسها؛ ومن بينها أيضًا أشكال مختلفة من العنف الجنسي. سنتحدث فيما يلي على هذا النوع من العنف.

يمكن أن تحدث هذه الاعتداءات بطريقة أو عدة طرق: عندما تكون الضحية نائمة، بسبب استهلاك المخدرات أو المواد الأخرى التي تبطل أو تضعف إرادة الضحية، من خلال الابتزاز العاطفي أو التصوير أو التصوير دون موافقة...

الضغط الجنسي

إنه ينطوي على فرض الجماع الجنسي. يتم ذلك من خلال الابتزاز العاطفي والتهديدات، وعادة ما تنعكس هذه الضغوط في الحفاظ على العلاقات الجنسية المحفوفة بالمخاطر، مثل عدم استخدام الواقي الذكري أو الممارسات الجنسية العنيفة.

التعقيم القسري

يشير إلى التعقيم الذي يحدث على الشخص دون موافقته أو تبريره الطبي.

العنف الجنسي أثناء النزاعات المسلحة

ويشمل هذا العنف الاغتصاب والاستعباد الجنسي والاستغلال الجنسي والحمل القسري والتعقيم القسري وأي عمل آخر من أعمال العنف الجنسي الخطيرة ضد الأشخاص الذين لهم صلة مباشرة أو غير مباشرة بالنزاع. إنها طريقة حرب متعمدة ومخططة، وهي موجهة، في معظمها، ضد النساء والفتيات.



ب) نواع العنف الجنسي

قتل الإناث

إنه قتل امرأة أو فتاة لكونها أنثى، على يد رجل أو عدة أشخاص، تعود دوافعهم إلى عدم المساواة بين النساء والرجال. يتم تصنيفها على أنها **القتل الجنسيلي للإناث** عندما ينطوي القتل على اعتداء جنسي.

التحرش الجنسي والجنساني

وهي سلوكيات لفظية أو غير لفظية أو جسدية ذات طبيعة جنسية وغير مرغوب فيها، بهدف أو تأثير الاعتداء على كرامة الشخص أو خلق بيئة معادية أو مهينة أو مشينة أو مسيئة. عندما تكون هناك علاقة تفوق بين المعتدي والضحية، فإننا نواجه جريمة **التحرش الجنسي الهرمي**.

إن **التحرش الجنسي في الشوارع** يتم تصنيفه على أنه: «أولئك الذين يخاطبون شخصا آخر بتعبيرات أو سلوك أو مقترحات ذات طبيعة جنسية تخلق للضحية موقفا مذلا أو عدائيا أو «مخيفا، دون القيام بجرائم أخرى أكثر خطورة»

الاعتداء الجنسي

يتميز العدوان بمهاجمة الحرية الجنسية لشخص آخر، من خلال العنف الجسدي أو التخويف العقلي.



ألغى القانون الأساسي 10/2022 للضمان المتكامل للحرية الجنسية التمييز بين الإساءة والاعتداء الجنسي، وأعاد تجميع هذه الافتراضات على أنها اعتداءات متفاوتة الخطورة، وهي:

مع الاتصال الجسدي: الاختراق المهبلي أو الشرجي أو الفموي، الاختراق الرقمي أو الملموس، اللمس، المداعبة، الاحتكاك أو التلمس.

هذا هو ما نعرفه عادة باسم **الاعتصاب**، وهي أقصى شدة للاعتداء الجنسي.

بدون اتصال جسدي: الألفاظ النابية، والمقترحات غير اللائقة والمقترحات اللفظية الصريحة، والتعرض للجسم، والتعرض للاستمئاء والمواد الإباحية.



ستساعدنا معرفة هذه المفاهيم على أن نكون قادرين على تحديد ما إذا كانت العلاقة محترمة أو تخفي شكلا من أشكال العنف الجنسي.

ما هي الموافقة؟

إنه التعبير أو الموقف الذي نعبر من خلاله عن موافقتنا النشطة على الحفاظ على علاقة جنسية. إنه يعني القدرة على الاختيار بحرية والرغبة وقبول ما نريد وما لا نريده، دون ابتزاز أو تهريب.

تعتبر الموافقة عاملا رئيسيا في اعتبار الشخص ضحية للعنف الجنسي أم لا، لأنه يشير إلى أن العلاقة مقبولة طوعية وبحرية. لكي يكون هذا محور الاهتمام عند النظر فيما إذا كان ،أي شكل من أشكال العنف الجنسي قد حدث بعد خطوة كبيرة في مكافحة العنف الجنسي.

03

بعض المفاهيم لمعرفة المزيد

يمكن أن يحدث العنف الجنسي بطرق مختلفة، ولكن له بعض الجوانب المشتركة، بغض النظر عما إذا كنا نركز على الأنواع الأكثر شهرة والتي نعتبرها أكثر خطورة، أو تلك الأشكال التي عادة ما تمر دون أن يلاحظها أحد في المجتمع، وأحيانا أيضا للأشخاص الذين يعانون من هذا العنف.

تشير هذه الجوانب المشتركة إلى بعض الخصائص التي يجب أن تتمتع بها أي علاقة جنسية بين شخصين والتي، على وجه التحديد، لا تحدث في العنف الجنسي.



العنف الجنسي الرقمي

لقد أصبحت ظاهرة عالمية ويمارسها الشباب بشكل رئيسي. وهي ترتكب بصورة مباشرة أو غير مباشرة من خلال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات التي تسبب، أو يحتمل أن تسبب، ضررا أو معاناة بدنية أو جنسية أو نفسية أو اقتصادية للضحايا، وقد تحدث في الحياة العامة أو الخاصة، أو تسبب عقبات أمام ممارسة حقوقهم وحياتهم الأساسية.

هناك عدة طرق لممارسة العنف الجنسي من خلال التكنولوجيا، وأكثرها شيوعا:

▶ نشر الجنس. إرسال أو تبادل صور أو مقاطع فيديو لمحتوى جنسي لشخص ثالث دون موافقته.

▶ الاستمالة. إساءة أو ابتزاز شخص بالغ لقاصر من خلال التقنيات. غالبا ما يلجأ إلى التلاعب والخداع لكسب ثقتهم.

▶ المطاردة الإلكترونية. إنه الاضطهاد و/أو التهديد المتكرر تجاه شخص ما عبر الإنترنت والوسائل الإلكترونية، مما قد يؤدي إلى اضطهاد حقيقي. الملاحق أو المطارد، قد يكون شخصا معروفا للضحية أم لا. إنها ممارسة شائعة جدا في العنف القائم على النوع الاجتماعي.

▶ الابتزاز الجنسي. تستخدم الصور الحميمة لابتزاز شخص ما، ويتم تهديده

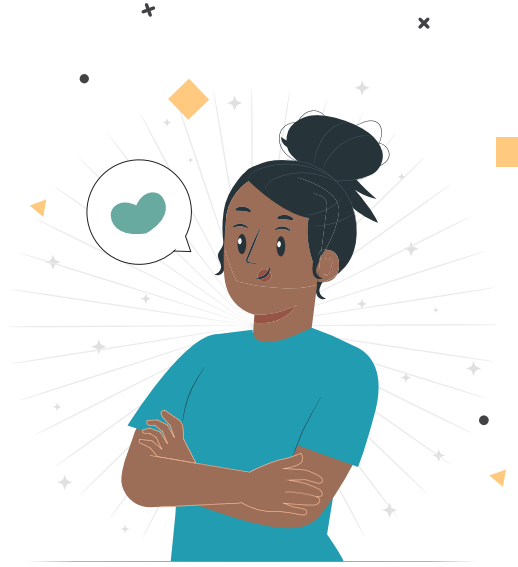
بنشرها إذا لم يتم الحصول على بعض، التعويضات: المال، والأفعال الجنسية والمزايا المهنية، وما إلى ذلك.

التخفي

ممارسة يقوم فيها الرجل طوعا بسحب الواقي الذكري أثناء الجماع دون أن يعرف شريكه الجنسي أو يوافق على علاقة غير محمية. بهذه الطريقة، تنتهك حريتهم الجنسية وتعرض النساء للخطر.

استراق النظر

إنه ينطوي على التجسس على أشخاص آخرين من أجل الإشباع الجنسي. عادة ما يكون مصحوبا بالاستملاء أثناء مراقبة العلاقة الحميمة للضحية.



عندما يعاني الأولاد والبنات من التنشئة الاجتماعية المتميزة بين الجنسين، فإن الطريقة التي يختبرون بها حياتهم الجنسية في مرحلة البلوغ تتأثر أيضا. على سبيل المثال، من الأكثر شيوعا - ومن الأفضل تقديره اجتماعيا - أن يكون الرجال نشيطين أو يقترحون لقاءات جنسية أو يعبرون عن رغبتهم. ومع ذلك، من المتوقع ألا يكون لدى النساء (أو لا يثبتن) هذه الرغبة الجنسية، وأنهن أكثر سلبية، أي أنه يمكن اعتبارهن عفيفات ونقيات.

كمجتمع، نحن بحاجة إلى تغيير محور اهتمامنا والتعليم الذي نقدمه. إذا علمنا النساء قمع رغبتهم وإخفاءهن والحكم على النساء اللواتي لا يفعلن ذلك، فسنقوم بالقضاء على أحد العوامل الأساسية في العلاقات الجنسية والرغبة، وبالتالي تعزيز العنف الجنسي.

◀ **قابلة للتغيير:** يمكننا تغيير رأينا في أي وقت بغض النظر عن مدى تقدم العلاقة الجنسية.

الرغبة والإجماع في العلاقات العاطفية الجنسية

نحن نفهم من خلال الرغبة العاطفة أو الإرادة أو الدافع أو القوة أو الانجذاب الذي يقودنا إلى البحث عن المتعة، إما مع أنفسنا أو مع شخص آخر. الرغبة أمر شخصي.

من جانبه، نشير إلى توافق الآراء عندما نتحدث عن الاتفاق حول ما يريد الأشخاص المشاركون في العلاقة القيام به، وشهيتهم وأذواقهم وحدودهم.

يجب ربط رغبة وتوافق جميع الأطراف المشاركة في علاقة جنسية بالموافقة.

كيف تكون الموافقة؟

◀ تتميز الموافقة بكونها:

حرة وطوعية: يجب أن يكون لدينا وعي كامل بالقرار الذي نتخذه ولا يوجد ضغط من أجله. وبالتالي، فإن الشخص الذي يكون فاقدا للوعي أو تحت تأثير مادة ما ليس في الظروف اللازمة لإعطاء موافقته، كما يحدث في حالات أخرى مثل أولئك الذين تقل أعمارهم عن 16 عاما.

◀ **محددة أو ملموسة:** يتم منح الموافقة على نشاط معين، وليس على أي نوع من العلاقات الجنسية. يمكنك الموافقة على القيام بنشاط ما، على سبيل المثال، التقبيل، وعدم الرغبة في فعل أي شيء آخر. وبالمثل، فإن إعطائك للموافقة يوما ما، لا يعني أن الحال سيكون هكذا للأبد.

◀ **حماسية:** يعني الرغبة في تنفيذ تلك العلاقة، أي أنها لا تتعلق بالتسامح أو قبول شيء لا تريده حقا.

◀ **معلومة:** لا يمكنك الموافقة على شيء ما إلا إذا كان لديك كل المعلومات المتعلقة به. على سبيل المثال، إذا قال شخص ما إنه سيستخدم الواقي الذكري ثم لم يفعل ذلك فلن تكون هناك موافقة كاملة.

ومع ذلك، من المهم أن تضع في اعتبارك أنه في بعض العلاقات، هناك أشخاص لا يستطيعون قول «لا» أو التعبير عن الشروط التي سيحتاجون إليها لقول «نعم»، بسبب الخوف، بسبب صعوبة تحديد أو توصيل ما يشعرون به، لأنهم يعتقدون أنه يجب عليهم إرضاء الآخر، أو لتجنب عواقب سلبية.

لهذا السبب، لكي نعتبر أن هناك موافقة، لا يكفي قول لا، ولكن، من الضروري أن يكون قد أعرب عن «نعم» صراحة، لفظياً أو بتعبيرات غير لفظية.

و«لا»، لا تنطوي على توقيع أي عقد! إنها تنطوي فقط على التواصل والتأكد من أن كل شيء يتم ضمن رغبة متبادلة.

هناك العديد من الطرق لإعطاء الموافقة. لا تكون الموافقة لفظية بالضرورة، لكن هذا النموذج يمكن أن يساعد الأشخاص المعنيين على احترام حدود شريكهم العاطفية أو الجنسية.

باختصار: أي فعل ذو طبيعة جنسية دون موافقة هو اغتصاب أو اعتداء جنسي.

التي يعانون منها عادة ما تكون موجهة ضد حياتهن الجنسية، كما تُهاجم سلامتهن الجسدية والعقلية والعاطفية.

على سبيل المثال، قد يتم إجبار بعض النساء أو ابتزازهن أو إكراههن على ممارسة الجنس، مقابل أي نوع من «المساعدة» في الرحلة (المال، الوثائق، النقل من مكان إلى آخر...). بالإضافة إلى ذلك، غالبا ما تمر هذه الجرائم دون عقاب بسبب الخوف من الإبلاغ أو لتجنب التعقيدات التي تطيل عملية الهجرة.

ب) ثقافة الاغتصاب في النساء المهاجرات

تشير «ثقافة الاغتصاب» إلى مجموعة القيم والأفكار والممارسات والسلوكيات التي تبرر وتشجع العنف الجنسي والتي تقوم على السيطرة الذكورية. كل هذا يسبب في التقليل من العنف الجنسي في المجتمعات، من خلال تجاهله وتقليله وحتى الترويج له بمواقف معينة.

ثقافة الاغتصاب هي في العديد من جوانب بيئتنا التي قمنا بتطبيعها، وبالتالي فهي لا تنبهنا عادة أو تلفت انتباهنا.

بعض الأمثلة

◀ **صور النساء اللواتي يعانون من فرط الجنسفي وسائل الإعلام.** تستخدم صورة المرأة ك «مطالبة إعلانية»، على سبيل المثال، في الإعلان عن النوادي الليلية، وإعلانات العطور، وما إلى ذلك.

◀ **اللغة التي تضع المرأة في دور أدنى من الرجل.** بعض التعبيرات المستخدمة بالعامية (تفعل شيئا مثل فتاة، كمراصد لفعل ذلك بشكل خاطئ)؛ أقوال مفتول العضلات (مثل «المرأة والبحر لا يمكن الوثوق بهما»؛ أو النكات عن النساء والعنف الجنسي؛ يشجعون المجتمع على التقليل من شأن هذا العنف.

◀ **الأفكار المسبقة حول شكل الرجال أو النساء.** يمكن لبعض المفاهيم النمطية عن الرجال أن تنتقص من مسؤولية أفعالهم، مثل الاعتقاد بأن الرجال لديهم دوافع جنسية لا يمكن السيطرة عليها. وبنفس الطريقة، يمكن للأفكار النمطية عن المرأة وحياتها الجنسية أن تساهم في إثقالها بالمسؤولية أو الذنب، كما يحدث مع الاعتقاد بأن النساء يقلن لا عندما يقصدن 'نعم حقا'.

◀ **الأحكام القيمية حول سلوك ضحايا العنف الجنسي.** في كثير من الأحيان، عندما تحدث حالة عنف جنسي، تشير العديد من وسائل الإعلام وجزء كبير من المجتمع إلى جوانب السلوك التي كانت للضحية: كيف كانت ترتدي ملابسها، وأين كانت، وإذا كانت بمفردها أو برفقة، والوقت الذي حدث فيه العنف، إذا كانت لديها لفتة لطيفة مع الشخص/الأشخاص الذين اعتدوا عليها، إذا استمرت في عيش حياتها بعد الجريمة، إلخ. تقع المسؤولية الوحيدة عن العنف الجنسي على عاتق المعتدي، والتركيز على الضحية هو طريقة غير مباشرة لإلقاء اللوم عليها والإشارة إلى أن سلوكها يمكن أن يكون قد أثار العنف الجنسي.



04

العنف الجنسي ضد المهاجرات

وفي حالة المهاجرات، هناك بعض أنواع العنف الجنسي التي تحدث بطرق محددة وتحتاج إلى معالجة.

(أ) عملية الترحيل

على الرغم من أن الدوافع التي تدفع الناس إلى الهجرة قد تختلف، إلا أنهم جميعا يستجيبون لجانب مشترك: السعي إلى تحسين وضعيتهم ونوعية حياتهم. في بعض الأحيان، فقد يكون السبب هو الهروب من موقف عنيف.

بالإضافة إلى وضع البداية والوضع الذي نجده في البلد الذي هاجرنا إليه، يمكن أن ينطوي العبور نفسه على سلسلة من المخاطر وانعدام الأمن. تنطوي هذه العملية برمتها على مخاطر وضعف لأي شخص، لكن الوضع يتفاقم إذا تحدثنا عن النساء، لأن الهجمات والانتهاكات

إن النساء، بحكم كونهن نساء، أكثر عرضة للمعاناة من أشكال مختلفة من العنف الجنسي. وبالمثل، يمكن أن تكون جميع النساء، بغض النظر عن العمر أو المكان الأصلي أو المظهر الجسدي أو الدين أو أي خاصية أخرى، ضحايا لهذا العنف. ومع ذلك، فإن هذا العنف ليس هو نفسه في جميع أنحاء العالم، كما أنه ليس غريبا على الظروف الأخرى التي قد تجد كل امرأة نفسها فيها. هذا يعني أنه على الرغم من أن أي امرأة يمكن أن تعاني من العنف الجنسي، فإن بعض النساء سيجدن خطرا أكبر ناتجا عن عوامل شخصية واجتماعية وثقافية واقتصادية أخرى، إلخ.

للرجال يثقل كاهل النساء المنحدرات من أصل أفريقي واللاتينيات.

◀ **عدم تبرير السلوك المسيء:** القول بأن «الرجال هكذا» عندما يقومون بسلوك مسيء ينتقص من المسؤولية التي يتحملونها عن أفعالهم. يمكن للجميع اختيار كيفية التصرف.

هذا يولد حالات من العنف مثل الرجال الذين يحاولون اتباع نهج أكثر سيطرة وعدوانية، أو يتم استخدامهم كـ «صنم»، أو يعرضنهن على ممارسة الدعارة في كثير من الأحيان.

◀ **الهروب من تجسيد المرأة:** عدم الحديث عن النساء الأخريات كما لو كن أشياء، أو التطلع إلى أن يصبحن النساء اللواتي يعانين من فرط الجنس الذي نراه في وسائل الإعلام، يساهم في إنهاء تجسيد المرأة.

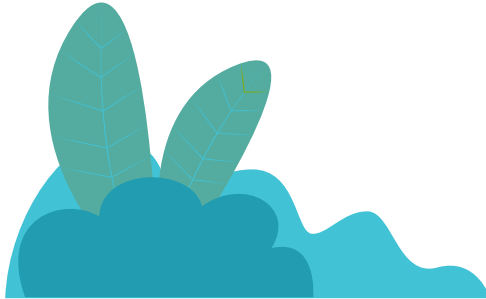
◀ **ماذا يمكننا أن نفعل حيال ثقافة الاغتصاب؟**

◀ **التربية على المساواة:** إن تعليم الأولاد والبنات التواصل والتطور دون تحيز جنساني وبطريقة فيها مساواة، وكذلك من حيث العلاقات العاطفية الجنسية، هو أكثر الطرق فعالية لمنع ثقافة الاغتصاب والعنف ضد المرأة.

◀ **عدم إلقاء اللوم على الضحية:** إذا حدث لك ذلك، تذكر أنه لم يكن خطأك على أي حال، وبالتالي، ليس من المنطقي التفكير «ماذا لو فعلت (أو لم أفعل) مثل هذا الشيء».

◀ **ممارسة الإجماع:** كل ما نقوم به ونمارسه يجب أن يكون بالتراضي. وهذا يشمل التعليقات أو القبلات، وكذلك مع الأشخاص في عائلتنا.

◀ **منح اللغة الأهمية التي تستحقها:** تولد التعبيرات الجنسية مفاهيم خاطئة عن النساء والرجال وطرق الارتباط ببعضهم البعض. تجنبني مثل هذه التعبيرات، وكذلك النكات أو الاستهزاء بأي شكل من أشكال العنف الجنسي.





◀ **الأساطير حول العنف الجنسي** المعتدين والضحايا. هناك العديد من الأساطير المتداولة في المجتمع حول العنف الجنسي والتي لا تتوافق مع واقع الحالات. التفكير في أن هذه الأساطير صحيحة وأن العنف الجنسي يحدث فقط بطريقة معينة، من قبل نوع معين من المعتدين، وأنه يحدث فقط لنوع معين من النساء؛ يصعب علينا تحديد العنف الجنسي وتصديق شهادة ضحايا العنف الجنسي. بعض الأساطير هي أن الاعتداءات تحدث دائما في الليل، في أماكن قليلة التردد مثل الأزقة، أو يرتكبها غرباء، أو رجال يعانون من بعض الأمراض العقلية أو بعد تناول الكحول أو المخدرات، وأنه يحدث فقط للشابات اللواتي خرجن للحفلات، أن الضحايا الحقيقيين يظهر عليهم التأثير بشكل واضح، إلخ.

هل يمكن أن تكون لثقافة الاغتصاب خصائص محددة عند النساء المهاجرات؟

بالإضافة إلى السيطرة الرجولية، يمكن لثقافة الاغتصاب أن تتضمن سلوكيات ومواقف عنصرية تولد أشكالاً محددة من العنف ضد النساء ذوات العرق.

وبهذه الطريقة، يمكن أن تؤدي التحيزات العنصرية إلى اعتبار المهاجرات «غريبات». الصورة النمطية للمرأة المتاحه جنسيا، النارية، حونة وأكثر استعدادا لتلبية الطلبات الجنسية

والمواد الإباحية (مع أو بدون علم الضحية)، والخدمات الجنسية في مؤسسات مختلفة مثل الفنادق والحانات ومراكز التدليك ... في إسبانيا، هذا هو الشكل الأكثر شيوعا للاتجار.

ماذا تفعل في حالة وجود حالة اعتداء محتملة؟

إذا تم الاتجار بك: اطلب المساعدة. يقدم الهاتف 900105090 دعما مجانيا.

هام!

تقدم شبكة الاستقبال والإقامة الآمنة للنساء في حالات الاتجار والاستغلال الجنسي المساعدة بغض النظر عن وضعك الإداري. إذا كنت أجنبية ولم تتمكني من تسوية وضعك، أو لم يكن لديك وثيقة هوية قانونية، فستتمكنين أيضا من الوصول إلى الموارد وتدابير الحماية التي تحتاجينها. كما أنها سوف تقدم لك الرعاية وحتى لأطفالك واحتياجاتهم.

إذا كنت تعتقدين أن امرأة أو فتاة أخرى يتم استغلالها جنسيا: عليك بتنبيه السلطات. يمكن استخدام نفس هاتف الخدمة لهذا الغرض - 900105090. يمكنك أيضا إبلاغ الشرطة أو الحرس، trata@policia.es الوطنية بالبريد أو trata@guardiacivil. المدني على الحساب يمكنك استخدام أي وسيلة طوارئ أخرى. مثل هاتف 112.

ث تشويه الأعضاء التناسلية للإناث / الزواج القسري

ختان الإناث

يتم تعريفه على أنه الإزالة المتعمدة أو الإصابة، كليا أو جزئيا، للأعضاء التناسلية الأنثوية لأسباب غير طبية، ولكن لأسباب ثقافية. وفقا لمنظمة الصحة العالمية وصندوق الأمم المتحدة للسكان، هناك أربعة أنواع، اعتمادا على كمية الأنسجة المتأثرة في الإجراء.

العواقب المباشرة هي: مستويات عالية للغاية من الألم، ونزيف حاد، وإغماء بسبب فقدان الدم، والتهاب الأعضاء التناسلية، والحمى، والالتهابات، ومشاكل المسالك البولية، وإصابات الأنسجة التناسلية المجاورة، وفي أسوأ الحالات الوفاة.

ت) الاتجار لأغراض الاستغلال الجنسي

الاتجار بالبشر جريمة خطيرة تنتهك حقوق الإنسان وتحدث في جميع البلدان، بغض النظر عن الظروف التي يعيشون فيها.

يُفهم من الاتجار «تجنيد أو نقل أو تحويل أو إيواء أو استقبال أشخاص، باستخدام التهديد أو استخدام القوة أو غيرها من أشكال الإكراه أو الاختطاف أو الاحتيال أو الخداع أو إساءة استخدام السلطة أو حالة الضعف أو منح أو استلام مدفوعات أو مزايا للحصول على موافقة شخص لديه سلطة على شخص آخر، لغرض الاستغلال.

وفقا للتعريف السابق، يمكننا التحدث عن الاتجار عندما يكون أي شخص هدفا لواحد على الأقل من الإجراءات السابقة (التوظيف، النقل، التوصيل، إيواء أو استقبال الأشخاص)، باستخدام واحدة على الأقل من الوسائل (التهديد أو استخدام القوة أو غيرها من أشكال الإكراه أو الاختطاف أو الاحتيال أو الخداع أو إساءة استخدام السلطة أو حالة الضعف أو منح أو تلقي مدفوعات أو مزايا للحصول على الموافقة)، للحصول على الأقل على واحد من أغراض الاستغلال.

النساء والفتيات يشكلن 91% من ضحايا الاتجار لأغراض الاستغلال الجنسي.

يمكن أن يحدث الاتجار لغرض الاستغلال الجنسي بأشكال مختلفة: الدعارة القسرية،



بهذا المعنى، يمكننا التمييز بين:

x

◀ **الزواج القسري:** الارتباط الذي يتم إنشاؤه دون موافقة كاملة من كلا الطرفين، عندما يفتقر أحد الأشخاص على الأقل إلى القدرة على الانفصال.

◀ **زواج الأطفال:** يكون فيه أحد الأشخاص الذين يدخلون في الزواج على الأقل فتى أو فتاة، أي أنه قاصر وفقا للسن التي يحددها التشريع المنطبق عليه.

◀ **الزواج المبكر:** اتحاد يكون فيه أحد الطرفين المتعاقدين دون سن 18 عاما، في البلدان التي يبلغ فيها سن الرشد مبكرا أو بعد الزواج. كما يشير إلى العلاقات التي تؤثر فيها بعض العوامل على القدرة على الموافقة على الزواج (النمو الجسدي والعاطفي والجنسي والنفسي الاجتماعي...).

يمكن أن يكون الزواج القسري سببا أو نتيجة لمشاكل أخرى مثل العنف المنزلي وعنف الشريك الحميم والاعتداءات الجنسية والتحرش وما إلى ذلك، وعادة ما يكون بسبب التقاليد أو المصالح الثقافية.

في كثير من الأحيان، تكون هذه الروابط حلا للمصالح الاجتماعية، مثل حماية شرف الأسرة أو الوضع الاجتماعي؛ و/أو المصالح الاقتصادية، خاصة إذا كانت الأسرة تعاني من حالة ضعف أو فقر تولد ضغطا لقبول مبالغ مالية من

يتم إجراء معظم الحالات قبل أن تبلغ الفتيات 15 عاما، ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن أكثر من 200 مليون فتاة وامرأة وقعن ضحايا لنوع من تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية، ويقدر أن أكثر من 3 ملايين معرضون لخطر المعاناة منه كل عام.

على الرغم من الاعتراف بها بالفعل كممارسة تنتهك حقوق الإنسان، إلا أنها لا تزال تمارس في بعض البلدان في إفريقيا وآسيا والشرق الأوسط وأوروبا الشرقية وأمريكا الجنوبية، حتى لو تم إدانتها في بعضها. أيضا، في مناطق أخرى من العالم، يمارسها الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمعات يوجد فيها ختان الإناث كطريقة لإعطاء استمرارية للتراث الثقافي الذي يعرفونه.

بغض النظر عن الأسباب التي تستجيب لها في كل حالة، ونوع التشويه الذي يتم إجراؤه، فإنه ينتهك الصحة الجنسية والإنجابية للنساء والفتيات اللواتي يعانين منه، وبالتالي، يجب التنديد به وإدانتته كلما عرفت حالة، مع إعطاء الأولوية لحماية الفتيات اللواتي عانين منه أو المعرضات لخطر القيام بذلك.

الزواج القسري

يعرف الزواج القسري بأنه الاتحاد بين شخصين دون موافقة واحد منهم على الأقل. وهو يؤثر بشكل رئيسي على النساء والفتيات، وهي ممارسة لها حالات خاصة في بعض أنحاء العالم، مثل إفريقيا وآسيا والشرق الأوسط.

لا توجد عواقب فقط في وقت
التدخل، ولكن هناك المزيد من
المخاطر طويلة المدى:

قد تكون هذه الممارسة
بسبب دوافع مختلفة:

- ◀ التهابات المسالك البولية المستمرة (التبول المؤلم
- التهابات المسالك البولي)
- ◀ الالتهابات المهبلية
- ◀ خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- ◀ مشاكل الحيض (فترات مؤلمة، عبور صعب لدم
- الحيض، إلخ)
- ◀ مشاكل جنسية (جماع مؤلم، متعة أقل، إلخ)
- ◀ ارتفاع مخاطر حدوث مضاعفات أثناء الولادة (الولادة
- الصعبة، والنزيف، والولادة القيصرية، والحاجة إلى
- إنعاش الطفل، وما إلى ذلك). ووفيات المواليد
- ◀ في بعض الأحيان تكون التدخلات الجراحية الجديدة
- ضرورية لتعديل القناة المهبلية مرة أخرى (بسبب
- مشاكل في الجماع أو في وقت الولادة)
- ◀ اضطرابات نفسية مختلفة (الاكتئاب، القلق، اضطراب
- ما بعد الصدمة، تدني احترام الذات، إلخ)

- ◀ **نفسية جنسية:** لأنه يستجيب للسيطرة على الحياة
- الجنسية للمرأة، وخاصة لضمان العذرية قبل الزواج
- والإخلاص بعد. يتم إجراؤه أيضا لزيادة المتعة الجنسية
- للذكور.
- ◀ **اجتماعية وثقافية:** كطقوس للاحتفال بالانتقال من فتاة
- إلى امرأة، كرد فعل على الأساطير والمعتقدات الثقافية
- (مثل أن الممارسة تزيد من الخصوبة)، أو كجزء من
- التراث الثقافي لبعض المجتمعات.
- ◀ **دينية:** على الرغم من أنه ليس جزءا من أي دين، إلا أنه
- يستخدم في بعض الحالات كمبرر لممارسته.
- ◀ **صحية وجمالية:** وفقا لمعتقدات بعض المجتمعات
- التي قد تعتبر أن الأعضاء التناسلية الأنثوية «قدرة، و
- قبيحة، وأن تشويهها يعزز النظافة والجمال.
- ◀ **اجتماعية واقتصادية:** في بعض المجتمعات هو
- مطلوب للزواج، والتي تعتمد عليها العديد من النساء
- اقتصاديا. يمكن استخدامه أيضا من قبل المحترفين
- لكسب المال.



العائلات الأكثر ثراء. حتى لو وافقت المرأة أو المراهقة نفسها على عقد الزواج لهذه الأسباب، فإنه يعتبر «زواجا قسريا»، لأنه في غياب هذه الضغوط لم يكن قد تم تنفيذه.

على الرغم من أنها قد تكون ممارسة ذات معدلات أعلى في بعض المناطق، إلا أنها لا تقتصر على بلد أو دين معين، ويمكن أن تحدث للأشخاص (خاصة النساء والفتيات)، من مختلف الخصائص العرقية والإثنية والدينية والاجتماعية، إلخ.

بهذه الطريقة، يمكننا أيضا العثور على حالات زواج قسري في دول أوروبية مثل إسبانيا. وبالمثل، في طلبات اللجوء، يعتبر الزواج القسري أحد الأسباب الأكثر شيوعا للاضطهاد القائم على نوع الجنس بالنسبة للنساء.

(ج) نتائج وعواقب العنف الجنسي

يمكن أن تعتمد عواقب العنف الجنسي على العديد من العوامل، مثل نوع العنف الذي تعرض له الشخص، وتكراره، والعمر الذي عانى فيه منه، ومستوى العاطفة مع الشخص الذي تسبب فيه، والمساعدة أو الحماية التي تم الحصول عليها بعد العنف الجنسي، وحتى الشخصية نفسها؛ من بين العديد من العوامل الأخرى.

ومع ذلك، فهي ليست ضارة أبدا ويمكن أن تكون العواقب خطيرة جدا في جوانب مختلفة

من الشخص، بعضها مترابط مع بعضها البعض.

على المستوى **الجسدي** يمكن أن يكون مصحوبا بإصابات ناتجة عن الهجوم العنيف، والدموع والجروح في المناطق التناسلية، والعدوى والأمراض المنقولة جنسيا والمسالك البولية، والحمل غير المرغوب فيه، والإجهاض، والألم المزمن، واضطرابات الأكل، واضطرابات النوم والصداع، وحتى الوفاة.

على المستوى **النفسي والاجتماعي** يمكن أن يؤدي إلى صعوبة تطوير حياة جنسية صحية، والثقة بالآخرين، ومشاعر الخوف، والشعور بالذنب، والعار، والعجز؛ تغييرات في السلوك المعتاد، والقلق، والاكتئاب، والأفكار المتكررة حول ما حدث، واللامبالاة، وتدني احترام الذات، وإيذاء الذات، والعدوانية تجاه الآخرين، والزيادة غير المتناسبة في سلوكيات النظافة، وانعدام الأمن، والتفكير في الانتحار، وزيادة استهلاك المخدرات و/أو الكحول، والرهاب، ومتلازمة الإجهاد اللاحق للصدمة ... في القاصرين يمكن أن يؤثر ذلك على أدائهم المدرسي، في بداية العلاقات الجنسية المبكرة وفي إنشاء سلوكيات جنسية محفوفة بالمخاطر، وتوليد العزلة والتراجع في التنمية، وما إلى ذلك.

وعلى الرغم من أن جميع النساء ضحايا العنف الجنسي عرضة للمعاناة من عواقب العنف الجنسي، فإن احتمال تفاقم العواقب يزداد مع زيادة عوامل الضعف.

عند الهجرة، تجد العديد من النساء العمل بشكل رئيسي في المجال المنزلي وفي الزراعة، ولكن ماذا يجدن في منافذ العمل هذه؟ ما هي عوامل الخطر التي يواجهنها؟ ما هي العواقب؟

إذا نظرنا إلى العمالة المنزلية، فإن المخاطر التي تواجهها العاملات المنزليات هي:

◀ إن الطابع غير الرسمي وقلة التنظيم يسهلان إخفاءه، فهو مساحة ذات حميمية أكبر مثل المنزل.

◀ إن صعوبة إجراء عمليات تفتيش العمل وعدم وجود بروتوكولات تجعل المفاوضة الجماعية مستحيلة.

◀ عدم وجود أو غياب شبكة دعم.

◀ في حالة العاملات المنزليات، تكون ظروف العمل أكثر إساءة وخطورة، لأنهن يُقمن في نفس العنوان.

◀ علاقة التبعية الاقتصادية. عدم الاستقرار الاقتصادي و/أو الحاجة إلى إرسال الأموال إلى العائلات، الذين يقيمون في بلدان المنشأ، هو وضع يتم استغلاله لانتهاك أو هتك الحقوق الحيوية والعمالية للعمال.

◀ الجهل بحقوق العمال وأنظمة الهجرة. من الشائع التهديد بالتنديد من قبل أصحاب العمل أو عرض خدمات جنسية مقابل تسوية الوضع الإداري.

◀ المعلومات المضللة، والجهل بالأماكن التي يجب الذهاب إليها إذا تركوا العمل أو القدرة على الإبلاغ، كلها أمور يولد شعورًا بالإفلات من العقاب لدى الجاني وهو ما يمكن أن يحفز على اعتداءات بدرجة أعلى.

فيما يخص القطاع الزراعي، فهو أيضًا يفلت من عوامل الخطر المذكورة، بالإضافة إلى عوامل أخرى، وبما أنه قطاع يغديه عمال يعانون من حالة اجتماعية-اقتصادية تتسم بالضعف أو الاستبعاد الاجتماعي، فإن هذه الحالة تكون مصير العديد من المهاجرات اللاتي يعملن كعاملات موسميات أنفسهن. هذه المخاطر هي:

◀ ظروف السكن، العيش في منازل مسيقة الصنع، مكتظة، حتى في بعض الحالات بدون دش أو مطابخ، وهي ظروف محفوفة بالمخاطر وغير جديرة بالاهتمام.

◀ الجهل بالشروط الدقيقة التي تحددها عقود العمل أو الحقوق المضمونة.

◀ تساهم العزلة في أماكن الإقامة، ونقص المعرفة بالبيئة المحلية والإسبانية، فضلا عن العلاقات الاجتماعية المحدودة خارج المزارع في زيادة نقص حماية العاملات.

◀ في بعض الأحيان، عند الوصول، يطلب منهم تقديم الوثائق، دون إمكانية الحصول عليها حتى نهاية العقد، وطلب مبالغ ضخمة من المال أو خدمات جنسية.



05

ماذا يحدث في مكان العمل؟

ليس من قبيل المصادفة أن المجال المنزلي والزراعة هما الفضاءان حيث تتعرض واحدة من كل عشر نساء من أصل أجنبي للعنف الجنسي في مكان عملهن، على الرغم من أن معدل الإبلاغ منخفض للغاية بسبب الوصم الاجتماعي والضعف الشديد الذي تعاني منه المرأة.

إن الطابع غير الرسمي، والافتقار إلى التنظيم، وإخفاء الحيز المنزلي والزراعة كأماكن عمل، يفتح إمكانية حدوث جميع أنواع الانتهاكات ضد النساء، وخاصة المهاجرات. إن تطبيع العنف الجنسي في هذه السياقات مبني على التحيز الجنسي وكراهية الأجانب فيما يتعلق بالجنس والأصل والثقافة والملابس... بالإضافة إلى ذلك، يجب إضافة عدم الاستقرار إلى حالة الموارد المتاحة والهشاشة العاطفية والحزن المرتبط بالعزلة المرافقة للهجرة.

على الرغم من التقدم التشريعي والاجتماعي والثقافي، لا يزال العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي والتحرش في العمل حقيقة واقعة تعاني منها آلاف النساء في مجتمعنا. إنه أكبر مظهر من مظاهر عدم المساواة في علاقات القوة بين الرجل والمرأة في مكان العمل، وهو أيضا أحد أكثر أشكال العنف غير المرئية لأنه يحدث في أماكن غير شفافة وحيث توجد علاقة تبعية اقتصادية.

هل يمكننا أن نتخيل الأماكن التي تعاني فيها النساء المهاجرات أكثر من غيرها من أنواع العنف الجنسي المختلفة؟



06

متى يأتي العنف الجنسي من المقربين؟

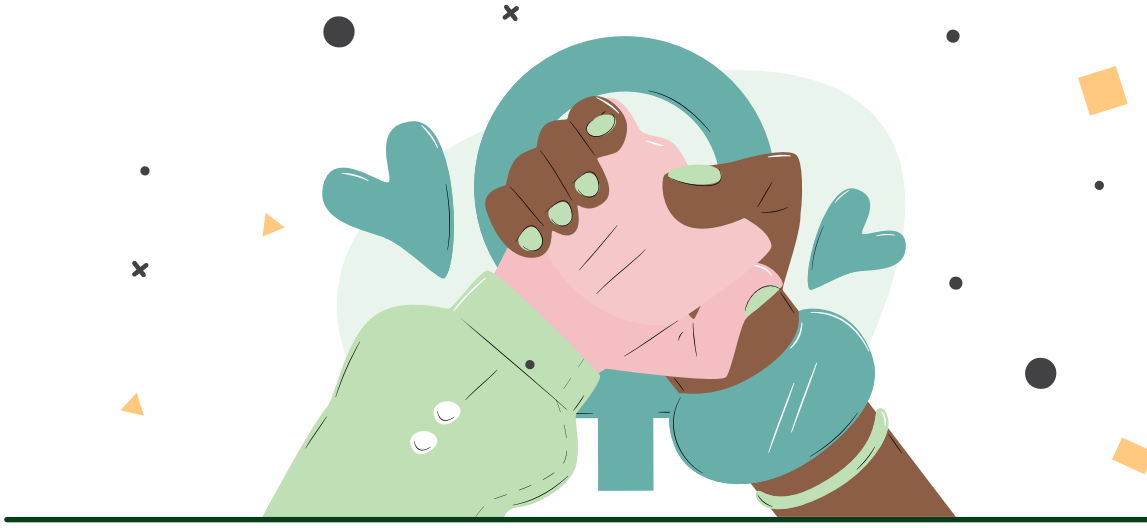
النساء اللواتي يعانين أو عانين من هذا النوع من العنف من أشخاص اعتبروهم جديرين بالثقة، يزدن من عدم ثقتهن بشريكن والرجال بشكل عام.

يقولون إنهم يشعرون بالخل الشديد والخوف الشديد ليس فقط للإبلاغ (بسبب العواقب التي

سوف يفاجئك أن تعرف أن 80% من حالات العنف الجنسي تأتي من أقارب أو أشخاص مقربين من الضحية، وأكثر من النصف، من قبل رجال من نفس العنوان، خاصة عند الفتيات والمراهقين. في الفتيات الصغيرات والكبيرات، من الشائع أن يكون المعتدي شريكهم أو صديقاً أو أحد معارفهم.

من المهم أيضا معرفة عوامل الخطر والصعوبات التي يواجهونها، كما هو الحال مع مراعاة بعض المشكلات التي ستساعدك على اكتشاف الاعتداءات الجنسية المحتملة وإيقافها والتعامل معها.





07

كيفية التصرف؟

حافظي على المستندات الخاصة بك
آمنة، فهي الضمان الخاص بك لأي حالة.

إذا كنت لا تزالين في خطر، فانتقلي
إلى بر الأمان واطلبي المساعدة
اتصلي بالرقم 112 على الفور.

إذا قررت الإبلاغ، هنا نترك التوصيات والخطوات
التي يجب اتخاذها

1. احتفظي بالأدلة المحتملة. حتى لو كان
الأمر يخص إحساسك الأول وكان صعباً، فلا
تغيري ملابسك أو احتفظي بها في بعض
الأكياس حتى لا تتلوث، وقبل كل شيء، لا

إذا كنت قد تعرضت لاعتداء جنسي أو كانت أي
امرأة من حولك تمر بنفس الموقف، عودي إلى
بيتك، تذكر:

لا تخافي، أنت لم ترتكبي أي خطأ.
المعاناة من جريمة جنسية هي تجربة
مؤلمة. التنديد به هو قرار صعب
وشخصي.

لا يهم ما إذا كان هناك اتصال جسدي أو
اختراق أو فعل جنسي صريح أم لا. إذا
قاموا بعمل ذي طبيعة جنسية ضدك
دون موافقتك، يمكنك الإبلاغ عن
الاعتداء الجنسي إلى الهيئة المختصة.

قد تترتب على الوضع بالنسبة للمعتدي)، ولكن أيضا للتداعيات الاجتماعية التي قد تكون هناك أو عندما لا يصدقها بقية الأقارب.

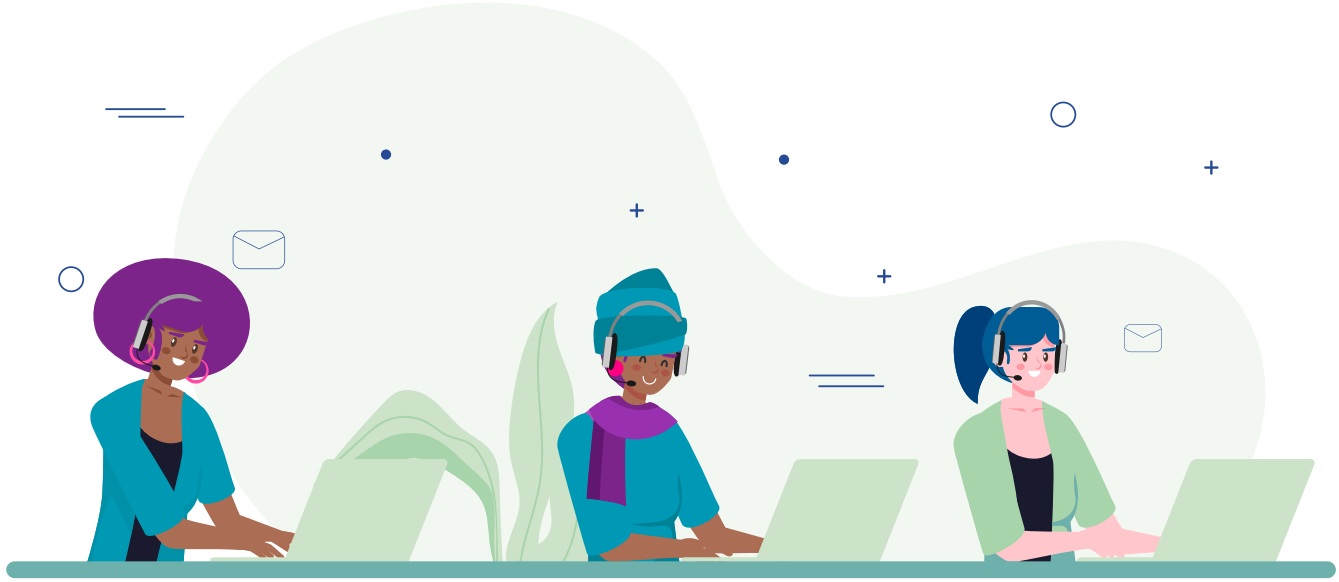
في بعض الأحيان، بسبب مقابلة شخص اعتبرناه جديرا بالثقة، في بيئة كان من المفترض أن تكون آمنة، وبسبب عدم وجود عنف شديد؛ قد نواجه صعوبات في التعرف على العنف الجنسي أو منعه مع القصر.

كيفما كان مصدره، فهو ليس خطأ الضحية أبداً، ولن تكون أبداً قد فعلت أي شيء لإثارة العنف الجنسي.

إذا أخبرتك امرأة أخرى أن شخصا قريبا منها قد أساء إليها، صدقها، حتى لو كنت تعرف الرجل المعني.

إذا كان قد حدث لك: تذكرني أنه إذا كنت لا ترغبين ولم تعط موافقتك على ما حدث، حتى لو لم يكن هناك عنف جسدي وكان شخصا قريبا جدا؛ فهذا معناه أنك قد عانيت من عنف جنسي ولديك الحق في الإبلاغ عنه. نعم، أيضا حتى لو كان شريكك، لأن الحفاظ على علاقة عاطفية لا يجبرنا على إقامة علاقات جنسية عندما يريد الشخص الآخر.

سواء قررت الإبلاغ أم لا، يمكنك اتخاذ إرشادات الإجراء التي يناقشها القسم التالي كمرجع.



08

الموارد التي يجب أن ألتحق بها

وزارة المساواة، من خلال وفد الحكومة
لمناهضة العنف الجنساني:

– القنوات:

الدعم عبر الهاتف: 016
الدعم عبر الإنترنت:
016-online@igualdad.gob.es
الدعم عبر الواتساب: 600-000-016

◀ رقم هاتف الطوارئ: 112.

◀ خدمة المعلومات والمشورة القانونية
والرعاية النفسية والاجتماعية الفورية عبر
الهاتف من قبل موظفين متخصصين في
جميع أشكال العنف ضد المرأة مقدمة من

تغسلها. لا تقومي بتنظيف المنطقة التي وقع فيها الهجوم إذا كان لديك حق الوصول إليها

2. اذهبي إلى أقرب مركز شرطة أو ثكنات الحرس المدني أو قاعة المحكمة. إذا كنت ستشعرين براحة أكبر، يمكنك طلب التحدث مع شخص من نفس الجنس، مع مترجم وعلى انفراد. يمكنك أيضا أن تطلبي من شخص تثقين به مرافقتك

3. ثقي في الشبكة. لا ينبغي لأحد أن يواجه هذه العملية الخطيرة للغاية بمفرده، اعتمدي على شخص تثقين به لمرافقتك إلى مركز الشرطة والمستشفى

4. إذا كنت لا تعرفين إلى من ستلجئين، فمن الجيد أن تتصلي بمركز متخصص في رعاية ضحايا الاعتداءات الجنسية. سيرافقك المحترفون ويدعمونك طوال العملية، بدعم شامل: الدعم النفسي والاجتماعي والقانوني. لديهم هواتف خدمة على مدار ٢٤ ساعة

إذا كان شخص ما في بيئتك ضحية لاعتداء جنسي ووثق بك، كيف يمكنك مساعدته؟

استمعي، دون أن تطرحي أسئلة أو تصدري الحكم. كوني متفهمة لروايتها

تجنبي التقليل من روايتها. لا تظهر علامات الشك تجاه ما يحدث لها

ذكرها أنه مهما حدث، فهذا ليس ذنبها

لا تضغطي عليها ولا تسألي عن التفاصيل أو المواقف المحددة

احترمي أوقات صمتها. كوني صبورة واحترمي أوقاتها

اعرضي عليها رفقتك للذهاب إلى المستشفى أو مركز الشرطة أو مركز الدعم المتخصص

اسأليها كيف يمكنك مساعدتها وبأي طريقة. تجنبي التصرف نيابة عنها دون أن تطلب ذلك

ابليغيها عن المراكز المتخصصة والمتخصصين المحترفين، وكذلك عن منظمات الدعم

كاستيلا لامانشا

◀ خدمة مساعدة نفسية: «CONTIGO» برنامج مجانية للنساء فوق 18 سنة، ضحايا العنف الجنسي خارج نطاق الزواج، ذات طابع شامل ومتخصص. يتم الوصول إليها عن طريق الإحالة من المراكز النسائية في المجتمع أو من خلال خط الاهتمام الدائم على الهاتف 900100114

◀ يهدف إلى الرعاية: «REVELAS-m» برنامج الشاملة للقصر الذين وقعوا ضحايا للاعتداء الجنسي، وكذلك المعتدين القصر وأسرههم. يقدم الرعاية النفسية والاجتماعية والقانونية

• يقع مركز التنسيق في
C/Marqués de Mendigorría nº 3, 3º C - Toledo.

• يتم الوصول إليه من خلال الخدمات الاجتماعية، أو مباشرة من خلال الهواتف التالية: 656929980/656929924/652484216/692907329: وحسابات البريد الإلكتروني revelas-m1@amformad.es/revelas-m2@amformad.es/revelas-m3@amformad.es/revelas-m4@amformad.es.

• مؤسسة الصليب الأبيض: الرعاية الاجتماعية- المهنية لضحايا الاتجار والرعاية الشاملة من وهي تقع في «Plan Camino» خلال خطة C/ Córdoba 4 - local 3, 19005, Guadalajara. الاتصال: 949255615 و البريد jridico.guadalajara@fundacioncruzblanca.org.



◀ مؤسسة الصليب الأبيض. لديها رعاية اجتماعية وعمالية لضحايا الاتجار والرعاية الشاملة. وهي تقع في
C/ Juan de Mariana nº 4, local, 28045, Madrid.
الاتصال: 911090700 و البريد
c.madrid@fundacioncruzblanca.org.

◀ رقم هاتف مجتمع مدريد: 012. المشورة والمعلومات. يتم الرد على الهاتف من قبل علماء النفس ويقدمون الدعم باللغات الإنجليزية والفرنسية والرومانية. لا يترك أي أثر على الفاتورة. يمكنك الاتصال على الهاتف 012 أو على البريد
atencionalciudadano@012.madrid.org.

◀ مكتب مساعدة الضحايا: يقدمون المشورة القانونية مجاناً. يقعون في
C/ Julián Camariño nº 11, planta baja.
28037 Madrid.

يمكن الاتصال بهم من خلال الهواتف 900150909 و 914931464/65/66/67 أو عن طريق البريد الإلكتروني
savictimas@madrid.org.

يمكنك التحقق من مكاتب مناطق أخرى من مجتمع مدريد على موقع الويب
<https://www.comunidad.madrid/servicios/justicia/oficinas-asistencia-victimas-delitos>

مدريد

مركز بيلار إيست أوشبانيز للأزمات على مدار 24 ساعة: خدمة رعاية متخصصة للنساء اللواتي تعرضن لمحاولة أو حالة من العنف الجنسي في الآونة الأخيرة أو الماضية، أو اللاتي يشتهن في تعرضهن له. خدمات الرعاية الاجتماعية والنفسية والقانونية والدعم الإداري والوساطة بين الثقافات.

خدمة دون انقطاع. الهاتف والمعلومات وجهها لوجه.

الاتصال: الهاتف المجاني 900-869-947،
• الواتساب 602-224-417،
centrodecrisis@fundacion-aspacia.org.

CIMASCAM

مركز الرعاية الشاملة للنساء ضحايا العنف الجنسي في مجتمع مدريد: مركز عام مجاني يستهدف النساء الأكبر سنا اللاتي عانين من أي نوع من العنف الجنسي.

يقدم المعلومات والتوجيه والرعاية الاجتماعية والنفسية والقانونية والوساطة بين الثقافات. يقدم الخدمات شخصيا وعن طريق الهاتف. الاتصال: 915340922 أو 618251393، البريد الإلكتروني cimascam@madrid.org، العنوان
C/ Doctor Santero, 12. 28039, Madrid.

مميزات الخدمة:

- مجانية وسرية
- دائرة معلومات عامة
- خدمات استشارية قانونية
- دعم على مدار 24 ساعة وبـ 53 لغة عن طريق الهاتف.
- دعم على مدار 24 ساعة وبـ 16 لغة عن طريق البريد الإلكتروني والدردشة عبر الإنترنت.
- دعم نفسي واجتماعية فوري لجميع الأشخاص الذين يحتاجون إلى الدعم العاطفي والمرافقة، والذي يقدمه موظفون متخصصون.

يمكن تقديم شكوى بشأن العنف الجنسي في

- (أقرب مركز شرطة (وطني وإقليمي ومحلي).
- ثكنات الحرس المدني.
- محكمة الصلح.
- أمام مكتب المدعي العام.

يمكنك طلب التحدث مع شخص من نفس الجنس وعلى انفراد

09 المصادر

Aguirre Sánchez-Beato, E. y Ranea Triviño, B. (2020) *Investigación Mujer inmigrante y empleo de hogar: situación actual, retos y propuestas*. Federación de Mujeres Progresistas.

Amnistía Internacional (2021). *Hablemos del Sí: Guía para el activismo: Cómo pasar de la "cultura de la violación" a la "cultura del consentimiento"*.

CAVAX (2022) *Guía de Actuación ante la Violencia Sexual hacia las Mujeres 'Mi cuerpo, mi voz, mi decisión'*. Dirección General de Mujer y Diversidad de Género.

Comunidad de Madrid. *Violencia sexual contra las mujeres*. <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/violencia-sexual-mujeres#>

De Cock, M (2013). *Directrices para la detección de víctimas de trata en Europa. Desarrollo de directrices y procedimientos comunes para la detección de víctimas de trata*. Euro TrafGulD.

Feminicidio.net (2023). 4. *Tipología de la violencia sexual*. Geo Violencia sexual. <https://geoviolenciasexual.com/4-tipologia-de-la-violencia-sexual/>

Fundceri (2017). 03 - *Ana de Miguel: El aprendizaje cultural de la violencia sexual*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Fm6iluVHEOg>

Instrumento de Ratificación del Protocolo para prevenir, reprimir y sancionar la trata de personas, especialmente mujeres y niños, que complementa la Convención de las Naciones Unidas contra la delincuencia organizada transnacional, hecho en Nueva York el 15 de noviembre de 2000. Boletín Oficial del Estado, 296, de 11 de diciembre de 2003, pp. 44083 a 44089. <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2003-22719>

Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual. Boletín Oficial del Estado, 215, de 7 de septiembre de 2022, 124199 a 124269. <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-14630>

Mental Health and Human Rights Info. *Mujeres y violencia sexual en el contexto de inmigración*. <https://www.hhri.org/es/thematic-page-post/refugiados-y-solicitantes-de-asilo-subheading/mujeres-y-violencia-sexual-en-el-contexto-de-migracion/>

Ministerio de Igualdad (2020).

Guía de actuación para mujeres víctimas de trata con fines de explotación sexual y para mujeres en contextos de prostitución. Situación de emergencia derivada del confinamiento por la epidemia de coronavirus.

Mujeres refugiadas (s.f). *Matrimonio forzado y protección internacional.* <https://mujeresrefugiadas.accem.es/matrimonio-forzado-y-proteccion-internacional/>

Naredo, M. (2014). *Violadas y expulsadas. Entre el miedo y la desprotección, mujeres migrantes en situación irregular frente a la violencia sexual en España.* Fundación Aspacia.

ONU Mujeres (2019). *Dieciséis maneras de enfrentarte a la cultura de la violación.* <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2019/11/compilation-ways-you-can-stand-against-rape-culture>.

Organización Internacional para las Migraciones (2020). *SOBRE VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO EN EL CONTEXTO DE LAS MIGRACIONES EN ESPAÑA. Prevenir la violencia sexual y de género y for-*

talear el sistema de apoyo a las víctimas más vulnerables, con especial atención a las mujeres migrantes.

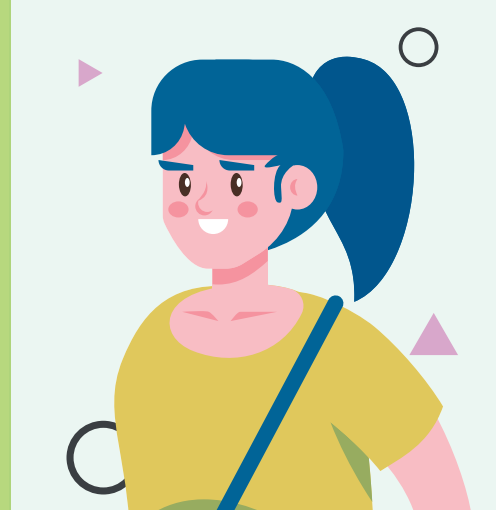
Organización Mundial de la Salud (2020). *Mutilación genital femenina.* <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/female-genital-mutilation#:~:text=La%20mutilaci%C3%B3n%20genital%20femenina%20>

Palop, C., Costa, A., y Réhel, M. (2020). *Informe Violencia sexual a mujeres inmigrantes del sector de los cuidados.* Asociación Por Ti Mujer.

Puedes decir no (s.f). *¿Qué es la cultura de la violación?* https://puedesdecirno.org/lo_que_necesitas/que-es-la-cultura-de-la-violacion/

UNICEF (2019). *El matrimonio infantil en el mundo.* <https://www.unicef.org/es/proteccion/matrimonio-infantil>

Vidal, A. (2022). *La trata de mujeres con fines de explotación sexual en el Plan Estratégico Nacional contra la Trata de Seres Humanos 2021-2023.* Sepin. <https://blog.sepin.es/2022/02/trata-mujeres-explotacion-sexual>



Subvencionado por:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE PROGRAMAS DE PROTECCIÓN
INTERNACIONAL Y ATENCIÓN
HUMANITARIA

Cofinanciado por:



Cofinanciado por la UE

Realizado por:



Mujeres Opañel

